

RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATORE

Fabio Scovacricchi

Dietista - Nutrizionista Libero Professionista

RELATORI

Federico Baldi Dirigente Medico I livello AOU Careggi

Maurizio Bellini Libero Professionista - Prato

Carlotta Cocchetti Università degli Studi di Firenze

Silvia Luzzi Re-Evolution Body

Federico Messina Istituto clinico S. Rocco Brescia

Tommaso Mezzani Re-Evolution Body

Andrea Mori Re-Evolution Body

Enrico Riccio Specialista ambulatoriale endocrinologia. USL Toscana Centro

Rosa Sciumbata Medicina Generale Prato

Leonardo Stramazzo Ospedale di Prato

EVENTO ORGANIZZATO CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



L'evento è accreditato nel Programma Nazionale di Educazione Continua in Medicina con l'identificativo

182 - 411372 secondo le attuali disposizioni, per **50** persone, delle seguenti discipline:

Medico chirurgo (cardiologia; dermatologia e venereologia; ematologia; endocrinologia; Gastroenterologia; malattie metaboliche e diabetologia; malattie dell'apparato respiratorio; medicina e Chirurgia di accettazione e di urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicina interna; medicina dello sport; Nefrologia; neurologia; psichiatria; cardiocirurgia; chirurgia generale; chirurgia maxillo-facciale; chirurgia Plastica e ricostruttiva; chirurgia toracica; chirurgia vascolare; ginecologia e ostetricia; neurochirurgia; Ortopedia e traumatologia; biochimica clinica; farmacologia e tossicologia clinica; laboratorio di genetica Medica; medicina trasfusionale; microbiologia e virologia; neurofisiopatologia; patologia clinica (laboratorio di Analisi chimico-cliniche e microbiologia); igiene degli alimenti e della nutrizione; medicina generale (medici di Famiglia); pediatria, scienza dell'alimentazione e dietetica; psicoterapia; ortopedia e traumatologia) Dietista (Dietista); Ostetrica (Ostetrica/o); Fisioterapista (Fisioterapista).

Obiettivo nazionale di riferimento: Integrazione interprofessionale e multiprofessionale, interistituzionale Erogazione **5 (cinque)** crediti formativi al superamento del questionario di apprendimento.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Chiantigiana, 219/a
50012 Bagno a Ripoli (Firenze)
tel. 055 5383128 - info@datre.it

L'iscrizione al Corso è
GRATUITA

www.datre.net/obesita

OBESITÀ



7 Maggio 2024 - Hotel President - PRATO

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) definisce il sovrappeso e l'obesità come uno dei primi problemi di salute pubblica. Queste due condizioni rappresentano fattori di rischio per l'insorgenza di diabete, ipertensione e alcuni tipi di tumore, influenzando pertanto negativamente sulla salute fisica e psicologica dei pazienti. Un trattamento appropriato dell'eccesso ponderale deve avere fra i suoi obiettivi una riduzione realistica del peso, il mantenimento a lungo termine del calo ottenuto e la prevenzione delle recidive, includendo inoltre la gestione efficace delle complicanze, per il miglioramento del profilo di rischio e della qualità di vita. Il primo contatto per i pazienti in sovrappeso e/o obesi per qualsiasi trattamento medico o altri problemi è rappresentato dal medico di medicina generale. Data la complessità della problematica clinica, è quindi necessario un continuo aggiornamento clinico è una integrazione multiprofessionale e multidisciplinare sulla gestione dell'obesità.

OBIETTIVI FORMATIVI

Questo convegno ha tra i suoi obiettivi quello di rappresentare tutte le possibili attuali terapie (mediche, dietetiche, chirurgiche, endoscopiche) e le strategie da poter adottare per far fronte a questa patologia, mettendo in chiaro che l'obesità è una patologia cronica ad eziologia multifattoriale e pertanto richieda un approccio multidisciplinare per il suo trattamento. Il paziente obeso, pertanto, necessita di essere seguito da un team multidisciplinare esperto, in maniera tale da selezionare il percorso più appropriato per il paziente e guidarlo fino alla risoluzione della problematica.

SEDE EVENTO:

Hotel President
Via Arrigo Simintendi, 20
59100 Prato (PO)



PROGRAMMA

17.50 - 18.00 Registrazione partecipanti

Moderatore: **R. Sciumbata**

18.00 - 18.20 Introduzione: obesità nel 2023: dati alla mano

R. Sciumbata

18.20 - 18.40 Inquadramento diagnostico del paziente obeso: comorbidità

C. Cocchetti

18.40 - 19.00 Simulazione del percorso ambulatoriale del paziente:

Dal trattamento farmacologico, dietetico, psicologico, chirurgico

C. Cocchetti

19.00 - 19.20 Trattamento dietetico: il ruolo del dietista: valutazione-diagnosi

F. Scovacricchi

19.20 - 19.40 Valutazione psichiatrica: i disturbi dell'alimentazione correlati all'obesità

M. Bellini

19.40 - 20.00 Trattamento psicologico: supporto e strategie

S. Luzzi

20.00 - 20.20 Discussione e domande

20.20 - 20.40 **Coffe Break**

20.40 - 21.00 Trattamento farmacologico, analoghi del GLP-1: focus sul semaglutide

E. Riccio

21.00 - 21.20 Chirurgia endoscopica e bariatrica:

indicazioni, controindicazioni, ventaglio di proposte

F. Messina (*in collegamento*)

21.20 - 21.40 Trattamento dietetico: - intervento – monitoraggio – rivalutazione

F. Scovacricchi

21.40 - 22.00 CARDIOLOGIA ED OBESITÀ: il rischio CV, l'idoneità medico-sportiva

F. Baldi

22.00 - 22.20 Le problematiche fisiche dell'obesità: il ruolo del fisioterapista

L. Stramazzo

22.20 - 22.40 La chirurgia plastica e i trattamenti estetici: quando, come e perché?

A. Mori

22.40 - 23.00 Obesità e attività fisica: tipologie di indicazioni pre e post obesità

T. Mezzani

23.00 - 23.30 Discussione e domande - Test ECM