

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Edoardo Mannucci**

Professore Associato di Endocrinologia Università degli Studi di Firenze  
Direttore SOD Diabetologia e Malattie Metaboliche AOU Careggi, Firenze

## RELATORI

**Ilaria Dicembrini**

Professore Associato in Endocrinologia - Dipartimento di Scienze Biomediche, Sperimentali e Cliniche "Mario Serio" Università di Firenze

**Edoardo Mannucci**

Professore Associato di Endocrinologia Università degli Studi di Firenze  
Direttore SOD Diabetologia e Malattie Metaboliche. AOU Careggi, Firenze

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

GUIDOTTI



L'evento è accreditato nel Programma Nazionale di Educazione Continua in Medicina con l'identificativo **182-380748** secondo le attuali disposizioni, per **35** Medici Chirurghi (Medicina Generale - Medici di Famiglia)

Obiettivo nazionale di riferimento: [Linee guida - protocolli - procedure](#)

Erogazione **7 (sette)** crediti formativi al superamento del questionario di apprendimento.

**Corso gratuito.**



L'iscrizione al Corso è

**GRATUITA**  
all'indirizzo:

[www.datre.net/diabete](http://www.datre.net/diabete)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
**DATRE**

sede operativa

Via Chiantigiana, 219/a 50012  
Bagno a Ripoli (Fi)

tel. 055 5383128 - [www.datre.it](http://www.datre.it)

PROVIDER ECM STANDARD  
RES - FAD - FSC  
Id 182 Albo Age.Na.S.

# La terapia del DIABETE di tipo 2



**27 Maggio 2023**

**Italiana Hotel - FIRENZE**

## RAZIONALE SCIENTIFICO

La terapia del diabete di tipo 2 ha conosciuto una rapida evoluzione nel corso degli ultimi due decenni, con cambiamenti nelle raccomandazioni per i trattamenti non farmacologici (composizione della dieta, tipo di esercizio fisico, modalità di approccio al cambiamento dello stile di vita) e farmacologici (introduzione di varie nuove classi di farmaci e considerazione critica dell'impiego di alcune classi preesistenti sulla base delle evidenze emerse). Questi cambiamenti sono stati formalizzati nelle linee guida, inserite nel sistema nazionale delle linee guida.

Il medico di medicina generale ha un ruolo fondamentale nella terapia del diabete. Fino a tempi relativamente recenti, la necessità di piani terapeutici specialistici ha precluso ai medici di medicina generale l'impiego di molte opzioni terapeutiche importanti, inserite nelle linee guida. A causa della limitata disponibilità di farmaci, molti medici di medicina generale sono stati costretti a delegare la terapia del diabete allo specialista nella maggioranza dei casi; in conseguenza di ciò, si è avuta una ridotta disponibilità ed una limitata motivazione a partecipare a occasioni di formazione specifica dedicati alla medicina generale. Un aggiornamento disegnato appositamente per la medicina generale è necessario per adeguare le conoscenze dei medici alle attuali opportunità, migliorando l'appropriatezza delle prescrizioni e la qualità delle cure.

## OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso è finalizzato a fornire ai partecipanti:

- 1) Conoscenze aggiornate sugli obiettivi nutrizionali e di esercizio fisico nel diabete di tipo 2 e sulle modalità per la loro implementazione;
- 2) Conoscenze sufficientemente approfondite sulle diverse opzioni farmacologiche, secondo i dettami delle linee guida nazionali;
- 3) Capacità di identificare, nel solco delle linee guida, le opzioni più appropriate per il singolo paziente.

## SEDE EVENTO:

ITALIANA HOTEL - Viale Europa, 205 Firenze

## PROGRAMMA

|                                   |   |                      |
|-----------------------------------|---|----------------------|
| <b>08.30 - 09.00</b>              | Registrazione partecipanti  |                      |
| <b>09.00 - 09.30</b>              | Benvenuto e presentazione del corso   |                      |
| <b>09.30 - 10.15</b>              | Sessione interattiva con caso clinico:<br><i>Quale terapia dopo la metformina</i> |                      |
| <b>10.15 - 10.45</b>              | Le linee guida: i metodi  | <b>E. Mannucci</b>   |
| <b>10.45 - 11.00</b> Coffee Break |   |                      |
| <b>11.00 - 11.15</b>              | Le sulfaniluree   | <b>I. Dicembrini</b> |
| <b>11.15 - 12.00</b>              | La metformina   | <b>E. Mannucci</b>   |
| <b>12.00 - 12.30</b>              | Il pioglitazone   | <b>I. Dicembrini</b> |
| <b>12.30 - 12.45</b>              | Gli inibitori DPP4  | <b>E. Mannucci</b>   |
| <b>12.45 - 13.00</b>              | Gli agonisti GLP1   | <b>I. Dicembrini</b> |
| <b>13.00 - 13.15</b>              | Gli inibitori SGLT2   | <b>E. Mannucci</b>   |
| <b>13.15 - 13.30</b>              | L'insulina  | <b>I. Dicembrini</b> |
| <b>13.30 - 13.45</b>              | Discussione   |                      |
| <b>13.45 - 14.30</b> Light Lunch  |   |                      |
| <b>14.30 - 15.15</b>              | Sessione interattiva con caso clinico:<br><i>Quale farmaco dopo la metformina</i> |                      |
| <b>10.15 - 10.45</b>              | Le linee guida: la scelta del secondo farmaco                                     | <b>E. Mannucci</b>   |
| <b>15.45 - 16.30</b>              | Sessione interattiva con caso clinico:<br><i>La terapia non farmacologica</i>     |                      |
| <b>10.15 - 10.45</b>              | Le linee guida: la terapia non farmacologica                                      | <b>I. Dicembrini</b> |
| <b>17.00 - 17.30</b>              | Come modificare i comportamenti nel diabete di tipo 2                             | <b>E. Mannucci</b>   |
| <b>17.30 - 18.00</b>              | Discussione; Chiusura lavori e test ECM   |                      |