

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Stefano Bianchi

Medico Chirurgo Specialista in Medicina dello Sport
Specialista Ambulatoriale ASL Toscana Centro

RELATORI

Pietro Bini

Fisioterapista con MSc in Osteopatia presso R2Lab, Pistoia

Francesco Bruni

Preparatore fisico laureato in Scienze Motorie

Leonardo Natali

Fisioterapista, Master I livello in fisioterapia applicata allo sport presso R2Lab Pistoia e AS Pistoia Basket 2000

Luca Tasselli

Preparatore fisico laureato in Scienze motorie presso AS Pistoia Basket 2000

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



L'evento è accreditato nel Programma Nazionale di Educazione Continua in Medicina con l'identificativo **182-381561** secondo le attuali disposizioni, per **50** Podologo; Medico Chirurgo (Medicina Fisica e della Riabilitazione, Medicina dello Sport, Ortopedia e Traumatologia); Tecnico Ortopedico; Fisioterapista; Massofisioterapista. Obiettivo nazionale di riferimento: [Documentazione clinica](#). [Percorsi tecnico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura](#).

Erogazione **9,2 (nove, due)** crediti formativi al superamento del questionario di apprendimento.

Il costo del corso è pari a € 250,00

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Chiantigiana, 219/a
50012 Bagno a Ripoli (Firenze)
tel. 055 5383128 - info@datre.it

L'iscrizione al Corso
all'indirizzo:

www.datre.net/basket

IL BASKET

Focus sulla Distorsione di Caviglia

29 Aprile 2023

**Pallavicini Center
PISTOIA**

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il corso si propone di analizzare l'epidemiologia specifica di una squadra di basket di livello professionistico, per poi indagare nello specifico uno degli infortuni più ricorrenti ovvero la distorsione di caviglia. Nel corso verranno illustrate le metodiche di primo intervento, l'approccio fisioterapico ed il return to play attraverso i protocolli di gestione dello staff medico della squadra in questione enfatizzando gli approcci operativi tipici del settore.

OBIETTIVI FORMATIVI

Partendo dalle specifiche considerazioni nell'ambito professionistico sviscerare metodologie di allenamento prevenzione e riabilitazione sport specifiche da poter poi applicare giornalmente nei centri e negli studi fisioterapici e nelle aree riabilitative.

SEDE EVENTO

PALLAVICINI CENTER

Via Bure Vecchia Nord, 115, 51100 Pistoia PT

PROGRAMMA

08.00 - 08.30 Registrazione partecipanti

MODULO I

EPIDEMIOLOGIA NELLA DISTORSIONE DELLA CAVIGLIA

08.30 - 09.30 Anatomia funzionale della caviglia - *S. Bianchi*
Epidemiologia dell'infortunio della caviglia nello sport professionistico e nel Basket - *F. Bruni*

MODULO II

EPIDEMIOLOGIA E INDAGINE STATISTICA DEGLI INFORTUNI IN UNA SQUADRA DI PALLACANESTRO

09.30 - 10.30 Creazione e gestione di un database interno di infortuni - *F. Bruni*
Analisi statistica degli infortuni ed epidemiologia di una squadra professionistica di Basket - *F. Bruni*
Analisi delle correlazioni rilevate fra distorsione alla caviglia e fattori predisponenti - *L. Natali*

10.30 - 11.00 Coffee Break

MODULO III

PROTOCOLLO GESTIONALE DELLA DISTORSIONE DI CAVIGLIA IN UNA SQUADRA DI PALLACANESTRO

11.00 - 13.00 **Fase Acuta:**
Protocollo gestionale dell'infortunio nelle prime 72h - *S. Bianchi*
Subacuta:
Descrizione dei processi e delle procedure - *L. Natali*
Esercizio terapeutico specifico - *P. Bini*
Terapie strumentali - *P. Bini*
R.T.P. Riatletizzazione
Rivalutazione e ripristino dei valori prestativi pre-infortunio - *L. Tasselli*

13.00 - 13.45 Light Lunch

MODULO IV

MODULO PRATICO A GRUPPI

Il totale dei discenti verrà suddiviso in 4 gruppi in egual numero che turnano sui seguenti momenti di pratica:

13.45 - 17.15 Valutazione in acuto 45' (x4)
13.45 - 17.15 Esercizio terapeutico 45' (x4)
13.45 - 17.15 Bendaggio e Terapie fisiche 45' (x4)
13.45 - 17.15 Valutazione funzionale 45' (x4)
17.15 - 18.00 Conclusioni e Test ECM