

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Stefano Bianchi**

Medico Chirurgo Specialista in Medicina dello Sport  
Specialista Ambulatoriale ASL Toscana Centro

## RELATORI

**Pietro Bini**

Fisioterapista con MSc in Osteopatia presso R2Lab, Pistoia

**Francesco Bruni**

Preparatore fisico laureato in Scienze Motorie

**Leonardo Natali**

Fisioterapista, Master I livello in fisioterapia applicata allo sport presso R2Lab Pistoia e AS Pistoia Basket 2000

**Luca Tasselli**

Preparatore fisico laureato in Scienze motorie presso AS Pistoia Basket 2000

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



L'evento è accreditato nel Programma Nazionale di Educazione Continua in Medicina con l'identificativo **182-381561** secondo le attuali disposizioni, per **50** Podologo; Medico Chirurgo (Medicina Fisica e della Riabilitazione, Medicina dello Sport, Ortopedia e Traumatologia); Tecnico Ortopedico; Fisioterapista; Massofisioterapista. Obiettivo nazionale di riferimento: [Documentazione clinica](#). [Percorsi tecnico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura](#).

Erogazione **9,2 (nove, due)** crediti formativi al superamento del questionario di apprendimento.

**Il costo del corso è pari a € 250,00**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Chiantigiana, 219/a  
50012 Bagno a Ripoli (Firenze)  
tel. 055 5383128 - info@datre.it

L'iscrizione al Corso  
all'indirizzo:

[www.datre.net/basket](http://www.datre.net/basket)

# IL BASKET

## Focus sulla Distorsione di Caviglia

**29 Aprile 2023**

**Pallavicini Center  
PISTOIA**

## RAZIONALE SCIENTIFICO

Il corso si propone di analizzare l'epidemiologia specifica di una squadra di basket di livello professionistico, per poi indagare nello specifico uno degli infortuni più ricorrenti ovvero la distorsione di caviglia. Nel corso verranno illustrate le metodiche di primo intervento, l'approccio fisioterapico ed il return to play attraverso i protocolli di gestione dello staff medico della squadra in questione enfatizzando gli approcci operativi tipici del settore.

## OBIETTIVI FORMATIVI

Partendo dalle specifiche considerazioni nell'ambito professionistico sviscerare metodologie di allenamento prevenzione e riabilitazione sport specifiche da poter poi applicare giornalmente nei centri e negli studi fisioterapici e nelle aree riabilitative.

## SEDE EVENTO

### PALLAVICINI CENTER

Via Bure Vecchia Nord, 115, 51100 Pistoia PT

## PROGRAMMA

**08.00 - 08.30** Registrazione partecipanti

### MODULO I

#### EPIDEMIOLOGIA NELLA DISTORSIONE DELLA CAVIGLIA

**08.30 - 09.30** Anatomia funzionale della caviglia - *S. Bianchi*  
Epidemiologia dell'infortunio della caviglia nello sport professionistico e nel Basket - *F. Bruni*

### MODULO II

#### EPIDEMIOLOGIA E INDAGINE STATISTICA DEGLI INFORTUNI IN UNA SQUADRA DI PALLACANESTRO

**09.30 - 10.30** Creazione e gestione di un database interno di infortuni - *F. Bruni*  
Analisi statistica degli infortuni ed epidemiologia di una squadra professionistica di Basket - *F. Bruni*  
Analisi delle correlazioni rilevate fra distorsione alla caviglia e fattori predisponenti - *L. Natali*

**10.30 - 11.00** Coffee Break

### MODULO III

#### PROTOCOLLO GESTIONALE DELLA DISTORSIONE DI CAVIGLIA IN UNA SQUADRA DI PALLACANESTRO

**11.00 - 13.00** **Fase Acuta:**  
Protocollo gestionale dell'infortunio nelle prime 72h - *S. Bianchi*  
**Subacuta:**  
Descrizione dei processi e delle procedure - *L. Natali*  
Esercizio terapeutico specifico - *P. Bini*  
Terapie strumentali - *P. Bini*  
**R.T.P. Riatletizzazione**  
Rivalutazione e ripristino dei valori prestativi pre-infortunio - *L. Tasselli*

**13.00 - 13.45** Light Lunch

### MODULO IV

#### MODULO PRATICO A GRUPPI

Il totale dei discenti verrà suddiviso in 4 gruppi in egual numero che turnano sui seguenti momenti di pratica:

**13.45 - 17.15** Valutazione in acuto 45' (x4)  
**13.45 - 17.15** Esercizio terapeutico 45' (x4)  
**13.45 - 17.15** Bendaggio e Terapie fisiche 45' (x4)  
**13.45 - 17.15** Valutazione funzionale 45' (x4)  
**17.15 - 18.00** Conclusioni e Test ECM