

Titolo

Responsabile della redazione

Data compilazione

## Il trattamento dell'ipertensione arteriosa per una pressione sotto a 140/90 mmHg - Un diritto inalienabile alla salute -

**9 febbraio 2013**

Hotel Grassetti

Via Romolo Murri, 1 - 62014 Corridonia Macerata

TARGET: MEDICI DI MEDICINA GENERALE, CARDIOLOGI, INTERNISTI, NEFROLOGI, DIABETOLOGI, GERIATRI

MODALITÀ DI EROGAZIONE: RESIDENZIALE

TEAM DI PROGETTO

### **Responsabile Scientifico**

Prof Riccardo Sarzani – U.O. Medicina Interna Azienda Ospedaliero Universitaria - Ospedali Riuniti di Ancona

### **Docenti:**

Dr. Claudio Palpacelli - U.O. di Cardiologia – Utic ASUR NTL n°9 – Macerata

Dr. Luigi Paccaloni - U.O. di Cardiologia – Utic ASUR NTL n°9 – Macerata

Prof Riccardo Sarzani – U.O. Medicina Interna Azienda Ospedaliero Universitaria - Ospedali Riuniti di Ancona

### **Razionale scientifico e obiettivi formativi**

L'ipertensione arteriosa è il primo tra i fattori di rischio per mortalità mondiale. La sua incidenza e prevalenza è in ulteriore crescita sia a causa dell'aumento di adiposità e dell'invecchiamento delle popolazioni. Molti ipertesi non sanno di esserlo e molti ipertesi in trattamento con farmaci non hanno una adeguata riduzione dei valori pressori rimanendo a rischio di eventi cardiovascolari e della progressione del danno renale. Avere una pressione arteriosa sotto a 140/90 mmHg equivale al sancito "Diritto alla Salute" in quanto fondamentale

- nella prevenzione dell'ictus,
- dell'infarto e scompenso cardiaco,
- dell'insufficienza renale,
- per prolungare e migliorare la qualità di vita (nell'obiettivo di una longevità attiva)
- per ridurre i costi sanitari globali.

Al contrario è sempre più comune riscontrare casi di ipertensione arteriosa di difficile controllo e questo per cause multifattoriali. L'ipertensione può essere apparentemente resistente al trattamento quando si tratta di terapie incongrue, sottodosate o che non contengono un diuretico che spesso risulta indispensabile per l'ottimale riduzione dei valori pressori. In altri casi si è di fronte a vere ipertensioni resistenti (a tre o più farmaci di cui uno un diuretico) che richiedono spesso un approccio specialistico al problema. Inoltre il problema posto da un crescente numero di pazienti anziani, con problematiche sia ipertensive che

Titolo

Responsabile della redazione

Data compilazione

diabetiche, rende necessario un approccio integrato soprattutto nella gestione di politerapia complessa, che deve avere come obiettivo primario la prevenzione cardiovascolare ed una longevità attiva. Pertanto il presente congresso rientra in uno degli obiettivi nazionali e regionali ed è di interesse specifico per le categorie professionali per le quali è stato proposto.

Responsabile Scientifico: Prof. Riccardo Sarzani

#### Obiettivi formativi

- Indicare percorsi diagnostici e terapeutici utili per la gestione extra ospedaliera dei pazienti a rischio cardiovascolare secondo un approccio globale correlato con la tipologia, il numero ed il livello dei fattori di rischio presenti, con riferimento particolare all'ipertensione arteriosa "complicata" e resistente.
- Contribuire ad una efficace applicazione nella pratica clinica delle più recenti e rapidamente evolventi conoscenze scientifiche, una condizione fondamentale per una efficace azione di prevenzione primaria e secondaria delle malattie cardiovascolari tramite l'esperienza di specialisti universitari ed ospedalieri che operano da anni sia scientificamente che clinicamente nel campo
- perseguire un approccio integrato soprattutto nella gestione di politerapia complessa, che deve avere come obiettivo primario la prevenzione cardiovascolare ed una longevità attiva

METODO DIDATTICO:

7 ore complessive suddivise in una parte propedeutica-teorica, ed in una parte con discussione attiva

N° MASSIMO DI PARTECIPANTI PREVISTI:

50 MEDICI DI MEDICINA GENERALE, CONTINUITÀ ASSISTENZIALE, CARDIOLOGI, INTERNISTI, NEFROLOGI, DIABETOLOGI, GERIATRI

CREDITI FORMATIVI: 7

-----

Titolo

Responsabile della redazione

Data compilazione

## PROGRAMMA

### Il trattamento dell'ipertensione arteriosa per una pressione sotto a 140/90 mmHg - Un diritto inalienabile alla salute -

**9 febbraio 2013**

Hotel Grassetti

Via Romolo Murri, 1 62014 Corridonia Macerata

- 08,00 Iscrizione partecipanti e compilazione test d'ingresso
- 08,30 Introduzione: Dott. Luigi Paccaloni
- 09,00 L'ipertensione arteriosa quale primo fattore di rischio per mortalità (e morbilità)  
Prof. Riccardo Sarzani
- 09,30 Le malattie cardiovascolari quali prima causa mondiale di mortalità - Dott. Claudio Palpacelli
- 10,00 Come misurare correttamente la pressione arteriosa e le insidie dell'ipertensione notturna e di quella "mascherata" - Prof. Riccardo Sarzani
- 10,30 Il trattamento dell'ipertensione per prevenire la progressione dell'aterosclerosi: gli studi OLIVUS  
Dott. Luigi Paccaloni
  
- 11,00 Coffe brek
  
- 11,15 Ampia discussione interattiva al termine della prima sessione
  
- 12,00 Il Trattamento dell'ipertensione arteriosa nella prevenzione dello scompenso cardiaco  
Dott. Claudio Palpacelli
  
- 13,00 Light Lunch
  
- 14,15 Come usare vecchi e nuovi farmaci in combinazione per ottenere l'agognato ottimale controllo  
nelle 24 ore della pressione arteriosa - Dott. Luigi Paccaloni
- 15,30 Sartani e Calcio antagonisti: maggiore efficacia, minori effetti collaterali, maggiore compliance  
Prof. Riccardo Sarzani
- 16,00 La terapia antiipertensiva nel paziente con cardiopatia ischemica: tavola rotonda interattiva con  
ampia partecipazione dei partecipanti. Prof. Sarzani – Dr Paccaloni – Dr Palpacelli
- 17,00 Compilazione test ecm e conclusione dei lavori