

## INFORMAZIONI GENERALI

La partecipazione alle Riunioni Scientifiche Regionali è gratuita. Ai partecipanti alla Riunione verrà rilasciato un attestato di frequenza. Per maggiori informazioni rivolgersi alla Segreteria Organizzativa. La scheda di iscrizione è reperibile anche sul sito [www.sicardiologia.it](http://www.sicardiologia.it) (elenco iniziative - riunioni scientifiche regionali).

## CREDITI ECM

L'evento è inserito nel programma Educazione Continua in Medicina secondo i termini vigenti per 50 medici ed ha ottenuto 7,1 crediti ECM. Discipline di riferimento: Cardiologia, Medicina Interna, Medicina Generale

Per ottenere i crediti formativi sarà necessario:

- partecipare nella misura del 100% ai lavori scientifici per i quali è stato richiesto l'accREDITamento;
- compilare il questionario di apprendimento, la scheda di valutazione dell'evento, la scheda di iscrizione con i dati completi del partecipante;
- riconsegnare al termine dell'evento, presso la segreteria, tutta la documentazione debitamente compilata e firmata.

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

Società Italiana di Cardiologia  
Via Po, 24 - 00198 Roma  
Tel. 0685355854 - Fax 0685356799  
E-mail: [corsi@sicardiologia.it](mailto:corsi@sicardiologia.it)

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DATRE SRL  
Via di Vorno 9 a/4 - 55060 Guamo (LU)  
Tel. 0583.949305 - Fax 0583.404180  
E-mail: [info@datre.it](mailto:info@datre.it)

## CON IL SUPPORTO DI

GUIDOTTI



# IPERTENSIONE ARTERIOSA: SCENARI CLINICI IN EVOLUZIONE



della Società Italiana di Cardiologia

**FIRENZE**  
**26 NOVEMBRE 2011**

**Hilton Florence Metropole**  
**Via del Cavallaccio, 36**

Richiesto il Patrocinio  
al Ministero della Salute

## RATIONALE

Nei paesi occidentali, ancora oggi e nonostante i progressi effettuati negli ultimi 25 anni nel campo della prevenzione, diagnosi e trattamento della patologia cardiovascolare, circa la metà delle morti è secondaria a quella patologia cui contribuisce in modo preponderante l'ipertensione arteriosa, specialmente quando combinata con altri fattori di rischio e complicata da patologie concomitanti. La reale entità del rischio "cardiaco", infatti, per ogni singolo individuo dipende dalla associazione, di diversi fattori come insufficienza renale, ipercolesterolemia, diabete mellito, ipertensione, età, sesso, precedente patologia vascolare occlusiva, familiarità.

L'adeguato trattamento dei fattori di rischio cardiovascolare rappresenta la condizione necessaria per una efficace prevenzione primaria e secondaria delle malattie cardiovascolari.

Tuttavia, il raggiungimento di un adeguato controllo della pressione arteriosa e dei fattori di rischio addizionali frequentemente presenti è molto poco frequente nel paziente iperteso.

Questo corso rivolto a cardiologi, internisti e medici di medicina generale ha tre obiettivi principali.

1. Indicare percorsi diagnostici e terapeutici utili per la gestione extra ospedaliera dei pazienti a rischio cardiovascolare secondo un approccio globale correlato con la tipologia, il numero ed il livello dei fattori di rischio presenti, con riferimento particolare all'ipertensione arteriosa "complicata".
2. Contribuire ad una efficace applicazione nella pratica clinica delle più recenti e rapidamente evolventi conoscenze scientifiche, una condizione fondamentale per una efficace azione di prevenzione primaria e secondaria delle malattie cardiovascolari tramite l'esperienza di specialisti universitari ed ospedalieri che operano da anni sia scientificamente che clinicamente nel campo.
3. Approfondire gli elementi che consentono di massimizzare la compliance e la persistenza alla terapia antiipertensiva attraverso l'esperienza di cardiologi ambulatoriali e medici di medicina generale coinvolti in questa problematica, individuare le problematiche nuove introdotte dalle recenti modificazioni demografiche della nostra società e di migliorare l'appropriatezza prescrittiva di esami diagnostici strumentali di secondo livello.

Gli argomenti prescelti verranno svolti nel corso di una giornata dedicata interamente alla didattica frontale ed interattiva che coinvolga i docenti ed i discenti per garantire l'efficacia e l'intensità dal punto di vista didattico.

Si affronteranno inoltre modo interattivo diversi casi clinici riferiti a particolari sottogruppi di popolazione ipertesa, proponendo algoritmi operativi diagnostico-terapeutici implementabili nella pratica clinica il corso prevede la consegna all'inizio di un questionario di autovalutazione che verrà ritirato alla fine del corso per valutare l'apprendimento, l'interesse ed il gradimento.

## IPERTENSIONE ARTERIOSA: SCENARI CLINICI IN EVOLUZIONE

Firenze, 26 novembre 2011

Coordinatore del Corso: .....

### PROGRAMMA

- 8.30 - 9.15 Registrazione ECM  
9.15 - 9.30 Considerazioni introduttive GF. Gensini (Firenze)
- 9.30 - 11.30 **L'IPERTENSIONE "COMPLICATA"**  
Moderatore: M. Mariani (Pisa)
- Ipertensione e stroke  
D. Inzitari (Firenze)
  - Ipertensione e nefropatia  
S. Bianchi (Livorno)
  - Ipertensione e scompenso diastolico  
L. Padeletti (Firenze)
  - Ipertensione e cardiopatia ischemica  
G. Ambrosio (Perugia)
- 11.30 - 12.00 Intervallo
- 12.00 - 13.00 **IL TRATTAMENTO DELL'IPERTENSIONE "RESISTENTE"**  
Moderatore: G. Ambrosio (Perugia)
- Le opzioni mediche  
G. Dell'Omo (Pisa)
  - Le nuove opzioni: ablazione renale e stimolazione carotidea  
R. Pedrinelli (Pisa)
- 13.00 - 14.00 Intervallo
- 14.00 - 16.30 **ASPETTI CLINICO-GESTIONALI EMERGENTI**  
Moderatore: S. Mondillo (Siena)
- Ipertensione nei migranti  
P.A. Modesti (Firenze)
  - La prospettiva dello specialista ambulatoriale  
S. Mininni (Firenze)
  - La medicina d'intervento: il ruolo del medico di famiglia  
A. Modesti (Pontedera)
  - L'importanza dell'aderenza alla terapia  
A. Filippi (Firenze)
  - Quando richiedere un ecocardiogramma ed un ecodoppler carotideo?  
V. Zacà (Siena)
- 16.30 - 17.30 Discussione di casi clinici  
17.30 - 17.45 Compilazione e consegna del questionario da parte dei discenti



# SOCIETÀ ITALIANA DI CARDIOLOGIA

## SEZIONE REGIONALE TOSCO-UMBRA

SEGRETERIA:

DIPARTIMENTO CARDIO TORACICO E VASCOLARE, UNIVERSITÀ DI PISA

TEL 050-996712, FAX: 050-540522, MOBILE: 338-4061721

E-MAIL: [R.PEDRINELLI@MED.UNIPI.IT](mailto:R.PEDRINELLI@MED.UNIPI.IT)

### IPERTENSIONE ARTERIOSA: SCENARI CLINICI IN EVOLUZIONE

*Presidente*

**S. Mondillo**

Firenze 26 novembre 2011

*Presidente Uscente*

**L. Padeletti**

**8.30-9.15** Registrazione ECM

*Vice Presidente*

**G. Ambrosio**

**9.15 Considerazioni introduttive** GF. Gensini (Firenze)

#### **9.30-11.30 L'IPERTENSIONE "COMPLICATA"**

*Segretario-Tesoriere*

**R. Pedrinelli**

Moderatore: M. Mariani (Pisa)

*Consiglieri*

**F. Dini**

-**Ipertensione e stroke** D. Inzitari (Firenze)

**M. Di Donato**

-**Ipertensione e nefropatia** S. Bianchi (Livorno)

**I. Tritto**

-**Ipertensione e scompenso diastolico** L. Padeletti (Firenze)

**V. Zacà**

-**Ipertensione e cardiopatia ischemica** G. Ambrosio (Perugia)

**11.30-12.00** INTERVALLO

#### **12.00-13.00 IL TRATTAMENTO DELL'IPERTENSIONE "RESISTENTE"**

Moderatore: G. Ambrosio (Perugia)

-**Le opzioni mediche** G. Dell'Omo (Pisa)

-**Le nuove opzioni: ablazione renale e stimolazione carotidea** R. Pedrinelli (Pisa)

**13.00-14.00** INTERVALLO

#### **14.00-16.30 ASPETTI CLINICO-GESTIONALI EMERGENTI**

Moderatore: S. Mondillo (Siena)

- **Quando richiedere un ecocardiogramma ed un ecodoppler carotideo?** V. Zacà (Siena)

-**Ipertensione nei migranti** P.A. Modesti (Firenze)

-**La prospettiva dello specialista ambulatoriale** S. Mininni (Firenze)

-**La medicina d'intervento: il ruolo del medico di famiglia** A. Modesti (Pontedera)

-**L'importanza dell'aderenza alla terapia** A. Filippi (Firenze)

#### **16.30-17.30 DISCUSSIONE DI CASI CLINICI**

**17.30-17.45** Compilazione e consegna del questionario da parte dei discenti