

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Biagio Tighino – Unità Operativa Alcolologia e Nuove Dipendenze, ASST di Vimercate

AUTORI

Massimo Baraldo – SOS - Tossicologia e Ambulatorio di Tabagismo, A.O.U. Udine

Cristiano Chiamulera – Farmacologia Medica A.O.U. Verona

Marco Dell'Omo – SC Medicina del Lavoro, Malattie Respiratorie e Tossicologia Professionali ed Ambientali, Dip. di Medicina, Università degli Studi di Perugia, Ospedale SM Misericordia – Perugia

Ferruccio Galletti – UOC Ipertensione e Prevenzione Cardiovascolare AOU Federico II° Napoli
Responsabile Centro Anti-fumo, componente del Tavolo Regionale sul Tabagismo

Paola Martucci – Ambulatorio per la Prevenzione e Diagnosi Precoce del Tumore del Polmone
Trattamento del tabagismo UOC di Pneumologia Interventistica A.O.R.N. A. Cardarelli – Napoli

Elena Munarini – Psicoterapeuta con formazione in psicooncologia presso l'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

Giada Pietrabissa – Psicoterapeuta Ricercatrice Ospedale San Luca, I.R.C.C.S. Istituto Auxologico Italiano, Milano

Biagio Tighino – Unità Operativa Alcolologia e Nuove Dipendenze, A.S.S.T. di Vimercate

Vicenzo Zagà – Presidente SITAB - pneumologo, tabaccologo, libero professionista, Ex-Responsabile Centro Antifumo dell'U.O. di Pneumotisiologia Territoriale e Coordinatore dei Centri Antifumo dell'A.U.S.L. di Bologna

Questo evento FAD è accreditato nel Programma Nazionale di Educazione Continua in Medicina con l'identificativo 182-266429 / 1, secondo le attuali disposizioni, (Obiettivo nazionale di riferimento: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare), per **400 medici chirurghi di tutte le discipline ed eroga 6 (sei/00) crediti formativi** al superamento del questionario di apprendimento.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Iscrizione on line all'indirizzo www.datre.net/tabagismo_medico

Se non si è già iscritti alla piattaforma FAD, sarà necessario registrarsi prima alla piattaforma e successivamente iscriversi al corso, seguendo le semplici indicazioni a monitor e inviate via mail dal sistema.



PROVIDER ECM STANDARD
RES - FAD - FSC
Id 182 Albo Age.Na.S.

**L'iscrizione al Corso è
GRATUITA**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
DATRE

Via di Villa Fontana, 1230 - 55100 Lucca
tel. 0583 822051 - fax 0583 1642155
amministrazione@datre.it



SOCIETÀ ITALIANA DI TABACCOLOGIA

SITAB

Il counselling motivazionale breve per il tabagismo

**Corso di formazione a distanza con
tutoraggio su piattaforma e-learning
Video e dispense scaricabili in pdf**

1 luglio / 31 dicembre 2019

IL RAZIONALE SCIENTIFICO

Il fumo di tabacco costituisce una delle più importanti cause di morte e di malattia nei paesi occidentali, la prima tra quelle evitabili.

L'OMS ha definito il fumo di tabacco come "la più grande minaccia per la salute nella Regione Europea".

Il tabacco è una causa nota o probabile di almeno 25 malattie, tra le quali broncopneumopatie croniche ostruttive ed altre patologie polmonari croniche, cancro del polmone e altre forme di cancro, cardiopatie, vasculopatie. Nonostante ciò, solo una piccola parte di fumatori prova a smettere di fumare, e ancora di meno solo quelli che ci riescono senza aiuto esterno (circa l'1-4% ogni anno). Uno dei motivi di questo tasso così basso di cessazione dal fumo è costituito da una scarsa consapevolezza da parte degli operatori sanitari dell'importanza del problema, da una lacunosa o assente formazione sulle tecniche di cessazione dal fumo e da un approccio non corretto ai pazienti che fumano, dal punto di vista della comunicazione e della motivazione. I dati ci dicono che solo il 1-20% dei fumatori vengono invitati a smettere di fumare attraverso un counselling breve della durata maggiore di 5 minuti. La maggior parte di essi non viene motivata e non conosce né l'esistenza di trattamenti specifici né di servizi specializzati.

OBIETTIVI FORMATIVI

Questo corso intende fornire dapprima una panoramica aggiornata sull'epidemiologia del tabagismo in Italia e sui danni fumo-correlati. Dopo vuole implementare le competenze dei discenti rispetto agli stili di comunicazione, al colloquio motivazionale e ad una metodica che la letteratura scientifica evidenzia come efficace: il minimal advice, praticato con l'approccio motivazionale del counseling.

PROGRAMMA

MODULO DIDATTICO 1 - IL FUMO DI TABACCO: DANNI E PATOLOGIE CORRELATE

Relatori

Dr. Biagio Tinghino, Dr. Vincenzo Zagà, Dr.ssa Paola Martucci, Dr. Ferruccio Galletti, Dr. Roberto Boffi, Dr. Marco Dell'Omo

Argomenti trattati

- Epidemiologia
- Fumo e tumori
- Fumo e malattie cardiovascolari
- Fumo e malattie respiratorie
- Tabagismo e malattie professionali
- Tabagismo e altre malattie

MODULO DIDATTICO 2 - PERCHÉ SI INIZIA E PERCHÉ SI CONTINUA A FUMARE

Relatori

Dr. Biagio Tinghino, Dr.ssa Giada Pietrabissa, Dr.ssa Elena Munarini, Dr.ssa Francesca Zucchetta, Dr. Cristiano Chiamulera

Argomenti trattati

- Definizione di dipendenza
- Perché si inizia a fumare
- Fattori di rischio, fattori protettivi
- La dipendenza da nicotina: aspetti neurochimici e psicologici
- Il test di Fagerstrom
- La cessazione dal fumo: cenni

MODULO DIDATTICO 3 - LA COMUNICAZIONE EFFICACE FUMARE

Relatori

Dr. Biagio Tinghino, Dr.ssa Giada Pietrabissa, Dr.ssa Elena Munarini

Argomenti trattati

- Comunicazione verbale e non verbale
- Gli assiomi della comunicazione
- Gli stili di comunicazione: passivo, aggressivo, assertivo
- Gli errori più frequenti nella comunicazione

MODULO DIDATTICO 4 - IL COUNSELLING MOTIVAZIONALE BREVE FUMARE

Relatori

Dr. Biagio Tinghino, Dr.ssa Giada Pietrabissa, Dr.ssa Elena Munarini, Dr. Alessandro Vegliach

Argomenti trattati

- L'approccio multilivello al tabagismo
- Gli stadi del cambiamento
- Il counselling motivazionale
- Il Minimal Advice con approccio motivazionale (counselling motivazionale breve)
- Il Very Brief Advice