

## **CV FRANCESCA ZUCCHETTA**

*Nome e cognome:* Francesca Zucchetta

*Nata a:*

*Stato civile:*

*Residente in:*

*Cellulare:*

*e-mail:*

*PEC*

### **PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA**

Iscritta all'Ordine degli Psicologi - Psicoterapeuti della Lombardia N° 4973.

### **Aree di attività**

#### *consulenza e psicoterapia rivolte a:*

- adolescenti e adulti
- individuale e di coppia

#### *esperta in:*

- diagnosi e trattamento del tabagismo individuale e di gruppo dal 2011 al 2017 membro del CD della Società Italiana di Tabaccologia S.I.TAB.
- aspetti psicologici dell'infertilità di coppia, delle tecniche di procreazione medicalmente assistita e della fecondazione eterologa.
- problematiche sessuologiche di coppia

### **Formazione principale**

Diploma di MATURITÀ CLASSICA conseguito presso il Liceo Statale E. Majorana Desio

- 1996** Diploma di LAUREA IN PSICOLOGIA a indirizzo Clinico e di Comunità - Università degli Studi di Padova - con voti 108/110 *Tesi di laurea sperimentale in Neuropsicologia*
- 1997/1998** TIROCINIO POST-LAUREAM ASL Provincia di Milano 3-Monza presso il Ser.t. Monza e presso il Centro di Diagnosi e Terapia per il Tabagismo Responsabile Dr. B. Tinghino
- 1998** CORSO FSE 600 ore "Identificazione precoce del disturbo alimentare" Gestori Istituto Minotauro e Ospedale San Carlo di Milano. Responsabili: Prof. Gustavo Pietropoli Charmet e Dott.ssa Gentile.
- 1999 – 2004** Attestato di SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA: Centro di Psicologia e Analisi Transazionale, Via Archimede - Milano. (*Art. 3 legge 56/89 – d.m. 9.5.94.*). *Analisi didattica* 4 anni, a indirizzo Gestaltico e Analitico Transazionale, individuale e di gruppo, presso Studio Associato Metafora-Milano

Tirocinio obbligatorio presso l'Azienda Ospedaliera S. Gerardo di Monza, reparto di Psichiatria II (Primario Italo Carta) e Ambulatorio per i disturbi d'ansia, attacchi di panico e depressione. Tutor dr.ssa O. Convertino.

**2011-2013** Attestato di SPECIALIZZAZIONE IN SESSUOLOGIA CLINICA - Corso Base e Corso Avanzato presso A.I.S.P.A. Milano

**2018** Formazione EMDR di livello 1-Milano. Coordinatore Isabel Fernandez.

## Esperienze lavorative principali

**dal 2003** nell'ambito dell'**infertilità di coppia** collaborazione in attività libero professionale presso CMR Biogenesi, Centro di Medicina per la Riproduzione - Istituti Clinici Zucchi, Monza. Prof. Rubens Fadini, dr. Mario Mignini Renzini.

### Attività principali:

- Approccio integrato all'infertilità di coppia: progettazione e realizzazione di incontri di informazione e *counselling* alle coppie che desiderano intraprendere un percorso di diagnosi e di p.m.a.
- 2011 *Corso di Formazione* rivolto a operatori della ASL di Milano (adozione e consultori) "Procreazione medicalmente Assistita: opportunità e limiti".
- Presentazione studio retrospettivo: "Tabagismo e fertilità" al X Congresso Nazionale SITAB, Società Italiana di Tabaccologia - Torino

**2002-2017** attività di consulenza e psicoterapia presso **QI Studio** di Lissone

**dal 2012** attività di consulenza e di psicoterapia presso **Centro Sofia** di Monza

**dal 1998** nell'ambito del **Tabagismo**:

### Attività principali:

- *Diagnosi e terapia*: individuale e di gruppo presso ASL 3 Monza. Attività di collaborazione in attività libero professionale. Terminata nel 2002
- *Formazione*: strumenti e tecniche per la diagnosi e la terapia di disassuefazione individuale e di gruppo, rivolti a personale medico e paramedico, in collaborazione con ASL 3 Monza in attività libero professionale terminata nel 2001 e successivamente in libera professione, come membro del CD di SITAB – Società italiana di Tabaccologia
- *Relatrice/moderatrice* in Congressi Nazionali organizzati da SITAB - Società italiana di Tabaccologia
- *Sensibilizzazione, diagnosi e cura* in contesti aziendali.
- Partecipazione al sottogruppo di lavoro della regione Lombardia per la definizione delle nuove linee guida per la costituzione dei centri antifumo
- *Collaborazione a pubblicazioni*:  
"Tabagismo, modelli e guida alla conduzione dei gruppi" a cura di Biagio Tinghino  
"Il colloquio motivazionale, la diagnosi, il *counselling*" a cura di Biagio Tinghino

- *Progetto di ricerca*: “I fattori predittivi di efficacia nella disassuefazione dal fumo”, promosso dalla Regione Lombardia.  
Comitato scientifico: Centro Antifumo di Monza ASL Provincia di Milano  
3. Responsabile del progetto dr. Biagio Tinghino, in collaborazione con la Fondazione Cariplo.
- Membro del gruppo di lavoro per la versione italiana delle Linee Guida Europee 2017, prodotte dall’ENSP (European Network for Smoking and Tobacco Prevention)

**1998-2006** nell'ambito dell’**Educazione alla Salute**, rivolta a scuole medie-superiori di Monza e Brianza, in collaborazione con ASL Monza e Desio, attività libero professionale

Attività principali:

- Incontri di prevenzione sui comportamenti a rischio rivolti agli adolescenti
- Incontri di formazione/prevenzione rivolti ai genitori
- Formazione-supervisione agli insegnanti
- Sportello *counselling* individuale rivolto agli adolescenti
- Coautrice del libro: “Sostanze non solo storie, un’esperienza di prevenzione con adolescenti” M. Resentini, O. Perego, F. Zucchetta, F. Eynard, C. Frasca – ASL3

**1997-2001** Centro di snellimento programmato per sole donne. Figurella Seregno

Attività principali:

- *counselling* psicologico rivolto alla clientela
- formazione e consulenza al personale

**1998-1999** Collaborazione con **Intermatrix**, Società di Ricerca e Indagini di Mercato: Attività di ricerca qualitativa in ambito sanitario-farmaceutico, svolta presso strutture ospedaliere di Milano e *interland*.