

In partnership con ISFAR

## TECNICHE CREATIVO ARTISTICHE PER L'EDUCAZIONE E IL BENESSERE

14-15-16 giugno / 28-29-30 giugno

ISFAR, via del Moro 28, Firenze

**PROVIDER:** Datre Srl Provider standard ID 182

**PARTNER:** ISFAR (Istituto Superiore di Formazione Aggiornamento e Ricerca)

### DESTINATARI

25 Psicologi e studenti in Psicologia o in Scienze e tecniche psicologiche + altri professionisti di area sanitaria e socio-educativa

**TIPOLOGIA DI EVENTO E MODALITÀ DI EROGAZIONE:** corso residenziale

### RESPONSABILE SCIENTIFICO - DOCENTE

| Nome  | Cognome   | Qualifica | Disciplina | Affiliazione          |
|-------|-----------|-----------|------------|-----------------------|
| Marta | Mandolini | Psicologo | Psicologo  | Libero professionista |

### RAZIONALE SCIENTIFICO

L'uomo ha da sempre sentito il bisogno di veicolare attraverso l'arte messaggi, emozioni, parti di sé per esprimere il proprio mondo interiore. L'espressione della creatività e le tecniche artistiche possono essere un ottimo alleato in un'ottica preventiva, educativa e all'interno della relazione d'aiuto.

### OBIETTIVI FORMATIVI

Acquisizione competenze tecnico-professionali:

- tecniche creativo-artistiche come strumento di elaborazione personale
- consapevolezza e rappresentazione di sé attraverso l'arte; espressione emozionale
- esperienze creative per favorire una buona qualità della vita

### OBIETTIVO NAZIONALE DI RIFERIMENTO

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare

**NUMERO DI ORE PREVISTE:** 39 di cui 12 pratiche

**QUOTA DI REGISTRAZIONE:** 550,00

**SPONSOR:** Nessuno

### Programma

In partnership con ISFAR

## TECNICHE CREATIVO ARTISTICHE PER L'EDUCAZIONE E IL BENESSERE

14-15-16 giugno / 28-29-30 giugno

ISFAR, via del Moro 28, Firenze

### Primo fine settimana

#### 14 giugno

- 10:30-13:00 Creatività: teorie, tecniche e campi di applicazione
- 14:00-16:00 Elementi di Psicologia dell'arte: il fenomeno artistico, l'opera, l'artista, il fruitore
- 16:00-18:00 Elementi di Biologia dell'arte: perché il nostro cervello ha bisogno di arte?

#### 15 giugno

- 09:00-13:00 Arte, Educazione e Benessere: processi mentali implicati nella pratica artistica e l'esperienza del FLOW
- 14:00-16:30 Esperienze creativo artistiche

#### 16 giugno

- 09:00-13:00 Arte, Educazione e Benessere: processi mentali implicati nella pratica artistica e l'esperienza del FLOW
- 14:00-16:30 Esperienze creativo artistiche

### Secondo fine settimana

#### 28 giugno

- 10:30-13:00 Arte ed esplorazione: il punto, la linea, la texture come strumenti di consapevolezza corporea e spaziale
- 14:00-18:00 Esperienze creativo artistiche

#### 29 giugno

- 09:00-13:00 Il disegno e la pittura intuitiva (con matita, carboncino, acrilici, acquerello, ecoline...): motivazione, autocontrollo, autostima e presa di decisione
- 14:00-16:30 Esperienze creativo artistiche

## Macro / micro progettazione evento

### 30 giugno

- 09:00-11:30 Fotografia: integrità personale e accettazione di diversi punti di vista  
11:30-13:00 Lavorare in 3D: creta, collage e materiali vari. Costruire, decostruire, ricostruire  
14:00-16:30 Esperienze creativo artistiche