

# Nuove frontiere in educazione terapeutica nella cura del Diabete Mellito

La complessità dell'individuo  
nella complessità della cura

Responsabili Scientifici

Donatella Bloise *endocrinologo*, Natalia Piana *pedagogista*

**29 - 30 maggio 2015**

Hotel Villa Vecchia  
Via Frascati, 49

Monte Porzio Catone 00040 (Roma)

## RAZIONALE

Di diabete oggi si parla come di una vera e propria epidemia di dimensioni mondiali. I numeri lo confermano: 371 milioni le persone al mondo che soffrono di diabete di cui il 46% hanno un'età oscillante tra 40-60 anni. Si prevede che nel 2035 il numero delle persone diabetiche raggiungerà 600 milioni. Questi i nuovi dati resi pubblici dalla IDF (International Diabetes Federation).

Sono proprio i numeri a far emergere il grande paradosso di questa realtà: da una parte una medicina sempre più avanzata, tecnologica, specializzata che si avvale di farmaci e ausili di ultima generazione, e capace di garantire le cure migliori; dall'altra una popolazione poco sensibile alla prevenzione, in difficoltà nella gestione della propria malattia, spesso ignara della malattia stessa e delle conseguenze a cui può portare se non si mantiene nel tempo l'equilibrio glicemico.

I numeri ci raccontano che i tradizionali modelli di cura non sono più efficaci, o meglio, non bastano più.

Da tempo la letteratura ci conferma che una corretta informazione sulla patologia (e sulle complicanze acute e croniche a essa connesse) è sì fondamentale ma non sufficiente a far cambiare le abitudini e lo stile di vita delle persone.

Tale e tanta è la complessità della vita umana e dell'esperienza della malattia, che proprio da queste dobbiamo ripartire per individuare nuove strategie d'intervento e modelli di cura. Tutto ciò che ci permetta di tornare a essere efficaci nell'aiutare le persone a prendersi cura di sé e a motivarsi al cambiamento, laddove comportamenti e abitudini scorretti compromettono un buono stato di salute, diventa valido.

Questo convegno vuole essere un'occasione di confronto tra gli operatori sanitari impegnati nella cura della cronicità riguardo a nuove possibili frontiere in educazione terapeutica; nonché un luogo di scambio fra scienze mediche e umane, l'arte e le relative pratiche, che possono costituire nuovi modi per contrastare e arrestare la deriva del diabete e di chi ne è affetto.

Diversi saperi ed esperienze possono illuminarci sulle complesse dinamiche che muovono l'individuo ad agire comportamenti spesso non funzionali allo stato di salute, a negare l'evidenza della malattia - l'aderenza prescrittiva nella cronicità sfiora il 50% - a respingere l'offerta di un sostegno, a sottrarsi e isolarsi dal circuito di cura.

Partendo dalla messa in discussione del nostro modo di prenderci cura delle persone, del modello di cura proposto, delle relazioni terapeutiche che sappiamo offrire.

L'incontro sarà dunque uno spazio aperto di condivisione di approcci, esperienze e testimonianze per la costruzione di un pensiero critico che - più che proporre soluzioni - stimoli a ripartire dalle domande; e che proprio dalle domande individui possibili nuovi percorsi d'intervento.

L'evento avrà la durata di due giorni: nella prima parte i relatori riporteranno la testimonianza su quanto sperimentato in educazione terapeutica (4 esperienze sono nuove e progettate nel Lazio) e promuoveranno la riflessione sulle nuove modalità; successivamente, tutti i partecipanti saranno coinvolti in diversi atelier e potranno sperimentare le diverse proposte educative e testare i nuovi strumenti pratici.

## PROGRAMMA

venerdì, 29 maggio

- 08.30 Registrazione dei partecipanti, compilazione questionario ECM
- 09.00 Inizio lavori
- Moderatori: [D. Bloise](#), [N. Visalli](#)
- 09.30 **La cura nel paradigma della complessità**  
[N. Piana](#)
- 09.50 **L'educazione terapeutica del paziente e le competenze dell'operatore sanitario**  
[A. Maldonato](#)
- Moderatore: [A. Maldonato](#)
- 10.15 **Primo tema: Il metodo di Feuerstein incontra il diabete.** Racconti di esperienze  
[M. Di Mauro](#)
- 10.45 Discussione in plenaria
- 11.00 **Pausa caffè**
- 11.20 **Secondo tema: La medicina narrativa**  
[N. Suter](#)
- 11.50 Discussione in plenaria
- 12.05 **Terzo tema: La tangoterapia.** Racconti di esperienze  
[P. Di Mauro](#)  
[G. Scittarelli](#)
- 12.35 Discussione in plenaria
- 13.00 **Pranzo**
- 14.15 **Quarto tema: Theatrical Based Medicine.** Racconti di esperienze  
[R. Giordano](#)
- 14.45 Discussione in plenaria
- 15.00 **La complessità e la ricaduta clinica. Presentazione dei laboratori**  
[D. Bloise](#)
- 15:30 Inizio lavori
- 15.30 - 16.45 **1° Atelier: Medicina Narrativa**  
[N. Piana](#), [N. Suter](#)  
1° gruppo partecipanti
- 15.30 - 16.45 **2° Atelier: Il teatro entra in scena**  
[E. Gallot-Lavallée](#), [R. Giordano](#)  
2° gruppo partecipanti
- 17.00 - 18.30 **1° Atelier: Medicina Narrativa**  
[N. Piana](#), [N. Suter](#)  
2° gruppo partecipanti
- 17.00 - 18.30 **2° Atelier: Il teatro entra in scena**  
[E. Gallot-Lavallée](#), [R. Giordano](#)  
1° gruppo partecipanti
- 18.30 Chiusura lavori

**sabato, 30 maggio**

- 08.45 - 10.15 **3° Atelier: Scoperta del metodo di Feuerstein**  
C. De Sanctis, M. Di Mauro  
1° gruppo partecipanti
- 08.45 - 10.15 **4° Atelier: Tangoterapia**  
G. Scittarelli, P. Di Mauro  
2° gruppo partecipanti
- 10.45 - 12.00 **3° Atelier: Scoperta del metodo di Feuerstein**  
C. De Sanctis, M. Di Mauro  
2° gruppo partecipanti
- 10.45 - 12.00 **4° Atelier: Tangoterapia**  
G. Scittarelli, P. Di Mauro  
1° gruppo partecipanti
- 12.00 - 13.00 **Verso una nuova comunità di pratica clinica per la complessità?**  
D. Bloise, N. Piana
- 13.00 Chiusura lavori e compilazione questionario ECM

L'evento è accreditato nel programma nazionale di Educazione Continua in Medicina con l'identificativo ID 182 114583, secondo le attuali disposizioni, per 40 medici specialisti in malattie metaboliche, endocrinologia, geriatria, medicina interna, pediatria, psicologi, infermieri e infermieri pediatrici. Eroga 15 crediti formativi al superamento del questionario di apprendimento ed al corretto espletamento di tutte le procedure amministrative.

## **FACULTY**

- Dott.ssa Donatella Bloise, *Endocrinologo*  
Dott.ssa Maria Carmina De Sanctis, *Sociologa*  
Prof. Mario Di Mauro, *Presidente Onorario ICSEM (International Center for Studies on Educational Methodologies)*  
Dott.ssa Patrizia Di Mauro, *Endocrinologo*  
Emmanuel Gallot-Lavallée, *Fondatore d'ècole des Clown*  
Dott. Renato Giordano, *Presidente AMD Regione Lazio*  
Prof. Aldo Maldonato, *Presidente ComET-onlus*  
D.ssa Natalia Piana, *Pedagogista, C.U.R.I.A.M.O.*  
Dott.ssa Giovanna Scittarelli, *Psicoterapeuta*  
Dott.ssa Nicoletta Suter, *Responsabile Centro Attività Formative, CRO Aviano*  
Dott.ssa Natalia Visalli, *Presidente GISED*



Italy - USA

**Segreteria Organizzativa**

**MCO International S.r.l.**

Italy office  
P.za M. D'Azeglio, 39  
50121 Firenze

Tel. +39 055 6284670  
Fax +39 055 6284674

valentina.nizzolari@mco-international.com  
www.mco-international.com