

## GLI INFORTUNI NELLO SPORT

Le patologie dello sport rappresentano un tema sempre più attuale e di ampio interesse sia per chi pratica sport sia per i professionisti che lavorano con gli atleti. In questo evento scientifico verranno trattate le principali patologie dell'arto inferiore che possano interessare il soggetto sportivo trattate da varie figure professionali.

Relatori esperti si succederanno affrontando le principali patologie del ginocchio, dalle lesioni ligamentose alle lesioni cartilaginee, le patologie del piede, dalle distorsioni alle fratture con varie possibilità di trattamento e le patologie dell'anca con un particolare sguardo alle moderne tecniche di artroscopia di questo distretto. Un'intera sessione è inoltre dedicata al trattamento delle tendinopatie dove un panel di esperti discuterà dei vari approcci riabilitativi e chirurgici che permetteranno al nostro atleta un ottimale ritorno all'attività sportiva.

Verranno inoltre presentati nuovi dispositivi e moderni sistemi di valutazione biomeccanica, funzionale e delle prestazioni dell'atleta.

L'evento ha sede in Valtiberina, a Sansepolcro, presso il Borgo Palace Hotel. Tale terra riserva un'elevata sensibilità e cultura per lo sport che ha permesso negli anni il fiorire di numerose iniziative e società sportive che raccolgono interesse sul panorama regionale e nazionale. Il patrocinio concesso dal comune di Sansepolcro e dall'Unione dei Comuni della vallata è un simbolo della vicinanza delle organizzazioni locali a tale evento e di un particolare interesse alle tematiche trattate.

Sede Congressuale:

**Borgo Palace Hotel**  
Via Senese Aretina, 80  
52037 Sansepolcro - Italy  
Tel. +39.0575.736050  
www.borgopalace.it



Segreteria Organizzativa:



Via Cavour, 180/r - 50129 FIRENZE  
Tel. 055/50391 - 5039238 - Fax 055/5039212  
sabrina.pinzani@universalturismo.com

Provider Ecm



Complesso Neos, Via Di Vorno 9A/4  
55060 Capannori Guamo (LU)  
Tel. 0583/949305 - Fax 0583/404180

n° 6 Crediti ECM assegnati ai primi 100 Medici e Fisioterapisti  
che invieranno la scheda di iscrizione allegata

*La partecipazione al Convegno è gratuita e comprende:  
kit congressuale, ECM, attestato di partecipazione, coffee break e lunch.*



Comune di Sansepolcro



Unione Montana dei Comuni  
della Valtiberina Toscana

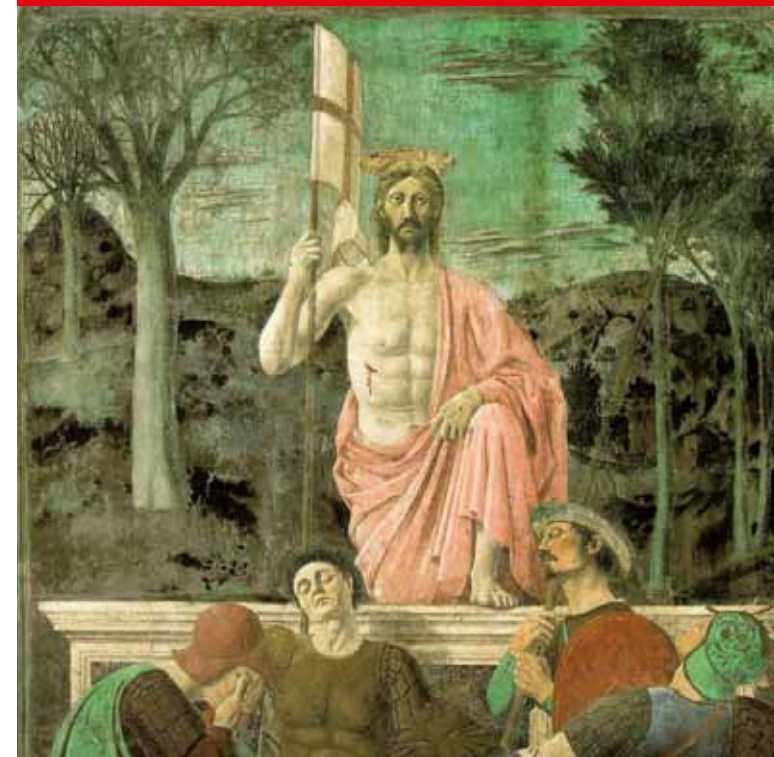


Università degli studi  
di Firenze



**GLI INFORTUNI NELLO SPORT**  
dalla prevenzione al ritorno in campo  
Le patologie dell'arto inferiore nell'atleta

**Sansepolcro 7 Marzo 2015**  
**Borgo Palace Hotel**



**Presidente: Prof. Massimo Innocenti**  
**Responsabile Scientifico: Dr. Fabrizio Matassi**

# GLI INFORTUNI NELLO SPORT

8.30 Introduzione - Saluto delle autorità

## SESSIONE GINOCCHIO

Moderatori: **Roberto Civinini, Marco Caserio**

- 9.30 Le lesioni del menisco: rimuovere, riparare o sostituire? **Stefano Soderi**
- 9.45 La ricostruzione del legamento crociato anteriore: quali novità?  
**Luigi Sirleo – Fabrizio Matassi**
- 10.00 Instabilità rotulea: nuove opzioni chirurgiche. **Fabrizio Matassi**
- 10.15 Il ritorno all'attività sportiva dopo lesioni del ginocchio: opinione degli esperti.  
**Massimo Innocenti**
- 10.30 Discussione
- 10.45 **Coffe break**
- Moderatori: **Massimo Innocenti, Francesco Boni**
- 11.00 Condropatie: dalla diagnosi al trattamento.  
**Fabrizio Matassi**
- 11.15 Lo sport dopo la protesi: è ancora possibile?  
**Roberto Civinini**
- 11.30 Infiltrazioni nello sportivo: cosa, come e quando? **Caterina Martini**
- 11.45 Gli approcci riabilitativi dopo chirurgia del ginocchio. **Pietro Pasquetti**
- 11.45-12.00 Discussione

## SESSIONE NUOVE TECNOLOGIE

Moderatore: **Pietro Pasquetti**

- 12.00 I sistemi tecnologici per la valutazione funzionale/biomeccanica dell'atleta.  
**Massimo Carpi**
- 12.15 Validazione e applicazioni di un sistema innovativo a sensori inerziali e biofeedback per la riabilitazione ortopedica.  
**Giada Lullini**
- 12.25 Nuove tecnologie nella riabilitazione post-protetica di anca e ginocchio: "...e se provassimo a farli giocare"?  
**Giacomo Nofri**
- 12.35 Discussione
- 13.00 **Pranzo**

## FOCUS ON: ARTROSCOPIA D'ANCA

14.30 L'artroscopia di anca per le patologie dell'atleta  
**Christian Carulli**

## PATOLOGIA MUSCOLO TENDINEA DELL'ATLETA

Moderatori: **Fabrizio Matassi, Alessandra Testa**

- 14.45 Lesioni muscolo-tendinee dell'arto inferiore: casi clinici. **Marco Villano**
- 15.00 Le pubalgie. **Stefano Fiorini**
- 15.15 Tendinopatia rotulea: il ginocchio del saltatore  
**Massimo Nardi**
- 15.30 Tendinopatia achillea. **Massimiliano Tani**
- 15.45 Fascite plantare: dalla biomeccanica al trattamento. **Daniele Palla**
- 16.00 Sindrome delle logge muscolari (Medial tibial stress syndrome -MTSS)  
**Carlo Veneziani**
- 16.15 Discussione
- 16.30 **Coffee Break**
- ## FOCUS ON: DOLORE NELLO SPORTIVO
- 16.45 Una nuova applicazione biotecnologica nella gestione postoperatoria in chirurgia di ginocchio"  
**Christian Carulli**
- 17.00 Nuove Prospettive nel Trattamento Farmacologico del Dolore nell'Atleta  
**PierLuigi Palermo**

## SESSIONE PIEDE

Moderatore: **Christian Carulli**

- 17.15 La prevenzione degli infortuni del piede nello sportivo: dalla biomeccanica all'intervento  
**Maurizio Mazzoncini**
- 17.30 Causa insolita di dolore mediale del piede  
**Andrea Giorgetti – Armando Del Prete**
- 17.45 Le distorsioni di caviglia. **Armando Macera**
- 18.00 La terapia ortesico-plantare podologica  
**Nicola Gambino**
- 18.15 Discussione
- 18.30 Conclusione

## Elenco Relatori e Moderatori

**Dr. Francesco Boni**  
Medicina dello Sport, Studio Medico Sansepolcro

**Dr. Massimo Carpi**  
Fisiatria, Laboratorio di Analisi dell'Appoggio Plantare, Postura e Movimento newMediLab, Grosseto

**Dr. Christian Carulli**  
Clinica Ortopedica, CTO, AOU Careggi, Università degli Studi di Firenze

**Dr. Marco Caserio**  
Fisiatria Prosperius Tiberino, Scandicci - Rufina - Firenze

**Dr. Roberto Civinini**  
Ortopedia e Traumatologia, SOD Complessa Ortopedia Generale 1 AOU Careggi, Firenze

**Dr. Armando Del Prete**  
Clinica Ortopedica, CTO, AOU Careggi, Università degli Studi di Firenze

**Dr. Stefano Fiorini**  
Fisioterapista, Istituto Prosperius Tiberino, Scandicci - Rufina - Firenze

**Dr. Nicola Gambino**  
Istituto Ortopedico Redini Marina di Carrara

**Dr. Andrea Giorgetti**  
Ortopedia e Traumatologia, SOD Complessa Ortopedia Generale 1 AOU Careggi, Firenze

**Prof. Massimo Innocenti**  
Ortopedia e Traumatologia, SOD Complessa Ortopedia Generale 1 AOU Careggi, Firenze

**Dr.ssa Giada Lullini**  
Fisiatria, Università degli Studi di Bologna

**Dr. Armando Macera**  
Clinica Ortopedica, CTO, AOU Careggi, Università degli Studi di Firenze

**Dr.ssa Caterina Martini**  
Clinica Ortopedica, CTO, AOU Careggi, Università degli Studi di Firenze

**Dr. Fabrizio Matassi**  
Clinica Ortopedica, CTO, AOU Careggi, Università degli Studi di Firenze

**Dr. Maurizio Mazzoncini**  
Centro podologico scienza del piede, Lucca

**Dr. Massimo Nardi**  
Fisioterapia Prosperius Tiberino, Umbertide

**Dr. Giacomo Nofri**  
Centro di Riabilitazione ARIA Istituto Privato di Riabilitazione Madre della Divina Provvidenza, Agazzi, Arezzo

**Dr. Pierluigi Palermo**  
Unità Operativa Terapia del Dolore USL 8, Arezzo

**Dr. Daniele Palla**  
Podologia dello Sport, Posturologia, Università degli Studi di Pisa

**Dr. Pietro Pasquetti**  
UO recupero funzionale CTO, AOU Careggi, Firenze

**Dr. Luigi Sirleo**  
Clinica Ortopedica, CTO, AOU Careggi, Università degli Studi di Firenze

**Dr. Stefano Soderi**  
Clinica Ortopedica, CTO; AOU Careggi, Università degli Studi di Firenze

**Dr. Massimiliano Tani**  
Fisioterapia, Clinica Ortopedica, CTO, Università degli Studi di Firenze

**Dr.ssa Alessandra Testa**  
Centro di Riabilitazione ARIA Istituto Privato di Riabilitazione Madre della Divina Provvidenza, Agazzi, Arezzo

**Dr. Carlo Veneziani**  
Ortopedia e Traumatologia, SOD Complessa Ortopedia Generale 1 AOU Careggi, Firenze

**Dr. Marco Villano**  
Ortopedia e Traumatologia, SOD Complessa Ortopedia Generale 1 AOU Careggi, Firenze

# GLI INFORTUNI NELLO SPORT

dalla prevenzione al ritorno in campo

Le patologie dell'arto inferiore nell'atleta

**Sansepolcro 7 Marzo 2015**  
**Borgo Palace Hotel**

Segreteria Organizzativa:

Universalturismo

Via Cavour, 180/r - 50129 FIRENZE

Tel. 055/50391 - 5039238 - Fax 055/5039212

sabrina.pinzani@universalturismo.com

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Qualifica \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

C.a.p. \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Con riferimento al D.Lgs. 196/03 sulla tutela dei dati personali si autorizza la UNIVERSALTURISMO al trattamento dei dati personali anche sensibili per finalità strettamente funzionali alla gestione del rapporto.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_