



Percorso di Formazione e Coaching

“Come diventare persone e professionisti resilienti”

Formazione e coaching in sanità

Sanitariamente Coaching Sanitario® propone un percorso per il **potenziamento del Benessere Organizzativo** attraverso la conoscenza e l’allenamento della *resilienza*. Di riflesso, tale caratteristica sviluppata nei professionisti sanitari, risulta utile per **aumentare la sicurezza** nei processi e negli ambienti di lavoro.

La *resilienza* è la capacità di affrontare con un atteggiamento positivo gli eventi difficili che la vita privata o professionale ci presenta, e, di riorganizzare in modo proattivo il contesto.

Il percorso

Presentazione

La parola percorso è appositamente scelta per trasmettere l’idea di cammino.

L’intenzione è quella di portare i discenti da un punto A ad un punto B: tratto in cui avviene la crescita personale e professionale.

Apri il sipario un’icona di *resilienza*, la pittrice messicana Frida Kahlo, che nonostante una vita complicata a causa dei problemi di salute che l’afflissero fin dall’infanzia, la storia d’amore travagliata con Diego Rivera e l’attività politica per l’emancipazione e l’indipendenza femminile, diventò una pittrice famosa ed un esempio di forza nei momenti difficili.



La sfera di vita lavorativa e la sfera vita privata sono solo idealmente separate, in verità si intersecano quotidianamente in modalità variabili. Così come, spesso si portano sul posto di lavoro i problemi personali e viceversa, allo stesso modo, un atteggiamento personale, una buona competenza soft maturata a livello personale, può risultare utile in ambito professionale e fare la differenza nelle situazioni complesse.

Per queste motivazioni il corso è diviso in due parti.

Prima parte

Essere persone resilienti

La prima parte è dedicata al professionista sanitario in qualità di *individuo*. Andremo a creare **consapevolezza sulla capacità di resilienza**, come risorsa interiore presente in tutte le persone, ed in seguito, la potenzieremo con alcuni esercizi e riflessioni. Parleremo del *talento* e di come coltivarlo; tale ancoraggio è molto utile per i sanitari: permette in modo concreto di staccare la mente dopo il turno di lavoro e risulta complementare alla resilienza nei momenti difficili, come, ad esempio, il periodo pandemico.

Seconda Parte

Essere professionisti resilienti

Dato che le **organizzazioni resilienti** sono composte da persone e professionisti resilienti, per rendere tale un *sistema*, è necessario far acquisire ai dipendenti le caratteristiche tipiche della resilienza attraverso la formazione continua.

Nella seconda parte, si accompagnerà il discente, questa volta in veste di professionista sanitario, nell'utilizzo della resilienza nel contesto professionale. Con l'aiuto della *matrice della resilienza*, andremo a sollecitare nel *coachee* il **senso di appartenenza e di responsabilità all'interno del processo** (terapeutico - assistenziale - organizzativo). Il discente sarà attore nelle diverse situazioni proposte dalla matrice: vestirà prima il ruolo del professionista sanitario che opera in autonomia, poi la funzione di professionista come parte del team, ed infine, il professionista quale parte integrante dell'organizzazione, elemento importante di un sistema dinamico come l'Azienda Sanitaria, aspetto fondamentale per il mantenimento della stabilità *aziendale*. Per ogni ruolo, sarà indicato il grado di resilienza richiesto dal contesto, in base alla variabilità dei segnali rilevati dal singolo operatore, dal gruppo e dall'organizzazione.

Obiettivo

L'obiettivo specifico del corso è quello di potenziare la capacità di *resilienza* nei professionisti sanitari.

Modalità operative

Il corso sarà divulgato in modalità a distanza (**FAD**). È possibile completare il percorso con incontri di formazione e coaching in presenza ed aumentare così il numero dei crediti ECM.

Strumenti

Lettura, ascolto audio e video, riflessioni ed esercizi di coaching

Destinatari

Tutti i professionisti sanitari nelle varie tipologie.

Sanitariamente

Sanitariamente nasce da un'idea di Micaela Iaia. Founder di *Sanitariamente Coaching Sanitario*® Micaela è Personal e Corporate Coach professionista con formazione certificata ICF. Laureata Magistrale in Infermieristica, dopo una lunga esperienza in ambito sanitario decide di approfondire gli studi con il Master universitario in psicologia “*dinamiche relazionali e gestione del burnout*” al fine di arricchire gli strumenti e dedicarsi a tempo pieno al progetto di coaching sanitario. Crede nella singolarità del metodo *sanitariamente*, nella potenzialità e nella divulgazione di quest'ultimo all'interno delle realtà sanitarie pubbliche e private per aiutare i professionisti sanitari nella vita professionale e privata, due sfere solo idealmente separate.

Sanitariamente Coaching Sanitario®, un metodo innovativo di formazione e coaching, basato su tre aspetti fondamentali:

- La conoscenza e l'utilizzo a favore dell'individuo, del prossimo e del gruppo delle **competenze trasversali** ed il potenziamento dell' **Intelligenza Emotiva**.
- Una visione culturale innovativa verso il **Benessere Organizzativo**.
- L'acquisizione di **nuovi strumenti** per la soluzione **concreta** dei problemi e la fluidità dei processi in ambito sanitario.

Contatti

Per informazioni percorsi di coaching (one to one – team e group coaching), eventi singoli o percorsi di formazione e coaching:

info@sanitariamente.net

3479142871