

Corso FAD

## La nutrizione nella donna

**Provider standard**

Datrè Srl ID 182

**Partner scientifico**

Associazione A.C.S.I.A.N.

### Dichiarazione di Responsabilità

DATRE e il partner scientifico ACSIAN dichiarano che il corso accreditato è rispettoso della qualità scientifica e dell'integrità etica, rispondendo dell'attendibilità, serietà ed eticità delle informazioni contenute.

DATRE e il partner scientifico ACSIAN riconoscono espressamente che l'attività formativa realizzata è finalizzata esclusivamente allo sviluppo delle conoscenze scientifiche e delle competenze tecnico professionali in ambito sanitario ed è, pertanto, obiettiva ed indipendente da interessi commerciali. Garantiscono quindi il pieno rispetto delle normative vigenti in materia di Educazione Continua in Medicina per quanto attiene all'aspetto scientifico e deontologico.

### Destinatari

Farmacisti, Biologi, Dietisti, Psicologi, Medici Chirurghi specializzati in:  
Cardiologia; Continuità Assistenziale; Endocrinologia; Gastroenterologia; Geriatria; Igiene, Epidemiologia E Sanità Pubblica; Malattie Metaboliche E Diabetologia; Medicina Dello Sport; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Medicina Interna; Scienza Dell'alimentazione E Dietetica; Geriatria; Ginecologia Ostetricia, Pediatria, Prdiatri Di Libera Scelta, Psichiatria, Psicologia, Psicoterapia

**Prerequisiti Richiesti**

Nessuno

**Tempo medio di consultazione**

18 ore

**Crediti assegnati**

27

**Data accreditamento**

19/08/2016

**Crediti conseguibili entro il**

31/12/2016

**Modalità di erogazione:**

Formazione a distanza con tutoraggio su piattaforma e-learning

<b>Partecipanti accreditabili</b>	1000
<b>Costo</b>	69,70 euro + IVA
<b>Materiale scaricabile</b>	Presentazioni PDF utilizzate dai docenti nelle lezioni
<b>Responsabili Scientifici</b>	Dott.ssa Lisa Fiore
<b>Autori</b>	Dott.ssa Lisa Fiore, Dott.ssa Cristina Rambelli, Dott. Nicola Pluchino, Dott. Stefano Carnevali

### Razionale Scientifico

Il presente corso di formazione si propone di approfondire gli aspetti nutrizionali correlati alla sfera femminile. Verranno affrontati i vari aspetti delle necessità dietetiche dall'adolescenza fino alla terza età soffermandosi in particolare sui momenti più critici della vita della donna. Particolare riguardo sarà dato al momento dello sviluppo puberale (la dieta vista come coadiuvante terapeutico nella sindrome premestruale, nell'uso dei contraccettivi orali e in condizioni patologiche quali il dolore pelvico cronico e l'endometriosi), della gravidanza (alimenti "si e no" nel corso della gravidanza, Integrazione alimentare in gravidanza e nell'allattamento, il diabete gestazionale) e della menopausa (L'importanza di una adeguata assunzione di calcio come fattore preventivo, l'alimentazione vista come terapia ormonale sostitutiva e il controllo del peso in menopausa). Verranno analizzate tutte le diverse esigenze nutrizionali con esempi concreti di piani alimentari e di strategie nutrizionali, saranno valutate inoltre le varie esigenze di supplementazione di nutrienti in rapporto all'età della donna. Uno spazio di approfondimento sarà dato ai disturbi del comportamento alimentare (DCA); con l'aiuto di una adeguata figura professionale si cercherà di affrontare, dal punto di vista del nutrizionista, il problema dell'immagine fisica di sé e del rapporto con il cibo, l'anoressia, la bulimia e la sindrome dell'alimentazione notturna in modo da arrivare a comprendere l'importanza di un approccio integrato tra nutrizionista, psicologo e psichiatra.

### Obiettivi Formativi del corso

È auspicabile che a conclusione del corso i partecipanti abbiano assunto quelle nozioni necessarie per affrontare le diverse esigenze nutrizionali correlate ai vari aspetti della vita della donna.

### Obiettivo Nazionale di riferimento

EPIDEMIOLOGIA - PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE CON ACQUISIZIONE DI NOZIONI TECNICO-PROFESSIONALI

### Impostazione didattica

Formazione a distanza con tutoraggio su piattaforma e-learning

### Requisiti hardware e software per accedere al corso

PC con CPU min. 1,5 GHz e 2GB RAM o tablet APPLE/ANDROID con browser Internet Explorer, Firefox, Chrome o Safari. Connessione internet ad almeno 2Mb/s. Acrobat reader per la

visualizzazione del materiale scaricabile.

Corso FAD  
**La nutrizione nella donna**



**Programma**

**Argomenti delle lezioni**

- |   |                |
|---|----------------|
| 1. Dott. Nicola Pluchino – Maturazione puberale                 | Durata 1:18:07 |
| 2. Dott. Nicola Pluchino – Picco osseo                          | Durata 1:03:12 |
| 3. Dott. Nicola Pluchino – PCO e insulinemia                    | Durata 1:16:07 |
| 4. Dott. Nicola Pluchino – PMS                                  | Durata 0:38:18 |
| 5. Dott. Stefano Carnevali – Elaborazione piano alimentare      | Durata 1:03:50 |
| 6. Dott. Stefano Carnevali – Gravidanza e allattamento          | Durata 0:40:45 |
| 7. Dott.ssa Cristina Rambelli – DCA, prima parte                | Durata 1:19:39 |
| 8. Dott.ssa Cristina Rambelli – DCA, seconda parte              | Durata 0:39:31 |
| 9. Dott. Nicola Pluchino – Infiammazione ed endometriosi        | Durata 0:38:07 |
| 10. Dott. Nicola Pluchino – Gravidanza, prima parte             | Durata 0:31:55 |
| 11. Dott. Nicola Pluchino – Gravidanza, seconda parte           | Durata 0:24:02 |
| 12. Dott. Nicola Pluchino – Menopausa                           | Durata 0:35:50 |
| 13. Dott.ssa Lisa Fiore – Genetica di nutrizione, prima parte   | Durata 0:54:17 |
| 14. Dott.ssa Lisa Fiore – Genetica di nutrizione, seconda parte | Durata 0:40:46 |
| 15. Dott.ssa Lisa Fiore – Casi dagli ambulatori                 | Durata 1:45:55 |
| 16. Dott. Stefano Carnevali – Tipologie di diete, prima parte   | Durata 1:08:33 |
| 17. Dott. Stefano Carnevali – Tipologie di diete, seconda parte | Durata 0:50:43 |

**Verifica dell'apprendimento**

La verifica di apprendimento avverrà tramite la somministrazione di un test con domande a risposta multipla (4 risposte di cui 1 corretta). Ad ogni nuovo tentativo il software propone un nuovo set di domande presentate con doppia randomizzazione, per un numero "illimitato" di tentativi. L'esito della prova sarà visualizzato immediatamente a fine compilazione. Il livello minimo di risposte



DATRE

COMUNICAZIONE  
integrata in ambito sanitario

esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti proposti complessivamente proposti, come previsto dal regolamento ECM.

### Verifica "Qualità percepita"

Scheda di valutazione anonima (compilazione obbligatoria), spazio per la segnalazione di suggerimenti e commenti anonimi