## GLI INFORTUNI NELLO SPORT

Nell'ambito della traumatologia dello sport, le patologie che interessano l'articolazione del ginocchio rivestono un ruolo di particolare interesse data la loro elevata frequenza e la complessità dei quadri con cui si possono manifestare. Varie figure professionali che vanno dall'allenatore al preparatore atletico, dal medico sportivo al medico di base, dal fisiatra al fisioterapista e all'ortopedico si trovano spesso a dover far fronte ad una patologia del ginocchio che interessa i loro atleti e che ne preclude le prestazioni e la possibilità di svolgere attività sportiva.
Questo evento scientifico ha lo scopo di mettere a tema le principali patologie del ginocchio che possono colpire l'atleta come le lesioni cartilaginee e meniscali, le lesioni ligamentose e le patologie tendinee e muscolari. Relatori esperti del settore si succederanno nella discussione delle varie tematiche in modo da ottimizzare la gestione del paziente, velocizzare il suo recupero funzionale e permetterne un completo ritorno alla attività sportiva. Oltre alle varie possibilità terapeutiche verrano discussi diversi approcci riabilitativi e i principali criteri che permettono un sicuro e ottimale ritorno all'attività sportiva. Verranno inoltre presentati nuovi dispositivi e moderni sistemi di valutazione biomeccanica, funzionale e delle prestazioni dell'atleta.
L'evento rappresenta un'occasione di apprendimento e di confronto tra le esperienze delle varie figure professionali e tutti coloro che interverranno con ampi spazi di discussione e approfondimento delle tematiche trattate.

Sede Congressuale:

**Borgo Palace Hotel**
Via Senese Aretina, 80
52037 Sansepolcro - Italy
Tel. +39.0575.736050
www.borgopalace.it

Segreteria Organizzativa:

UNIVERSALTURISMO
BUSINESS TRAVEL - CONGRESSI - AGENZIA VIAGGI
congress Geo divisione congressi

Viale Mazzini, 15/a - 50132 FIRENZE
Tel. 055/50391 - 5039238 - Fax 055/5039212
sabrina.pinzani@universalturismo.com

Provider Ecm

DATRE

Complesso Neos, Via Di Vorno 9A/4
55060 Capannori Guamo (LU)
Tel. 0583/949305 - Fax 0583/404180

Verrà inoltrata richiesta di accreditamento ECM per Medici di base, Fisiatri, Ortopedici e Fisioterapisti.

*La partecipazione al Convegno è gratuita e comprende:*
*kit congressuale, ECM, attestato di partecipazione, coffee break e lunch.*

**Con il contributo incondizionato di:**

SPINSOLE SPORT PRO ORTHOTICS spinsole.com ECOSANIT
GRÜNENTHAL
Chiesi People and ideas for innovation in healthcare
Corehab
FGP Orthopedic & Rehabilitation Equipment
PANAMED Forniture Ospedaliere
BAUERFEIND MOTION IS LIFE.
ORTHOSERVICE ROTEN
MicroPort Orthopedics

Comune di Sansepolcro
Unione Montana dei Comuni della Valtiberina Toscana
Università degli studi di Firenze

# GLI INFORTUNI NELLO SPORT
dalla prevenzione al ritorno in campo
**IL GINOCCHIO DELLO SPORTIVO**

## Sansepolcro 19 Marzo 2016
## Borgo Palace Hotel

Presidente: **Prof. Massimo Innocenti**
Responsabile Scientifico: **Dr. Fabrizio Matassi**

# GLI INFORTUNI NELLO SPORT

8.00 Registrazione partecipanti

8.30 Introduzione - Saluto delle autorità

## SESSIONE MENISCO E CARTILAGINE

**Moderatori: Maurizio Checcaglini - Roberto Civinini**

9.30 Lesioni del menisco: quando rimuovere?
**Francesco Romeo**

09.45 Lesioni del menisco: quando riparare?
**Stefano Soderi**

10.00 I problemi di rotula nell'atleta
**Fabrizio Matassi**

10.15 La cartilagine: attuali possibilità terapeutiche
**Luigi Sirleo**

10.30 Osteotomie e riallineamenti dell'arto inferiore
**Massimo Innocenti**

10.45 Discussione

11.15 Coffe Break

## SESSIONE LEGAMENTI

**Moderatore: Massimo Innocenti - Pietro Pasquetti**

11.45 Lesioni dei legamenti: classificazione e trattamento
**Fabrizio Matassi**

12.00 Imaging delle lesioni legamentose: iter diagnostico
**Giuliana Roselli**

12.15 Protocolli riabilitativi: cosa fare e cosa evitare
**Lorenzo Apicella - Pietro Pasquetti**

12.30 Ritorno allo sport: come e quando...
**Stefano Fiorini**

12.45 Return to play: nuovo test per la valutazione post ricostruzione legamento crociato anteriore.
**Simone Girardi.**

13.00 Discussione

13.30 Pranzo di lavoro

## FOCUS ON

14.45 Trattamento del dolore nell'atleta
**Renato Vellucci**

## SESSIONE PROTESI E SPORT

**Moderatori: Alessandra Testa - Fabrizio Matassi**

15.00 Le protesi di ginocchio nel paziente giovane: nuove prospettive
**Christian Carulli**

15.15 Nuove tecnologie nell'ottimizzare il posizionamento delle protesi
**Patrizio Caldora**

15.30 Gestione delle perdite ematiche e del dolore: come ottenere un recupero precoce
**Roberto Civinini**

15.45 Riabilitazione post-protesica.
Modello sperimentale di fast-recovery del reparto Arìa-CCT
**Giacomo Nofri**

16.00 Discussione

16.30 Coffe Break

## SESSIONE TENDINI E MUSCOLI

**Moderatori: Christian Carulli - Francesco Boni**

17.00 Tendinite rotulea e quadricipitale: il ginocchio del saltatore
**Armando Del Prete**

17.15 Sindrome della bandelletta ileo-tibiale: il ginocchio del corridore
**Massimiliano Tani**

17.30 Lesioni muscolari
**Andrea Drago - Michele Savarese**

17.45 Tendinopatia della zampa d'oca
**Andrea Valentini, Fabiola Seri, Massimo Nardi**

18.00 Discussione

18.30 Chiusura dei lavori

## Elenco Relatori e Moderatori

Lorenzo Apicella
Medico Specializzando in Medicina Fisica e Riabilitativa Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa, Università di Pisa, Sede aggregata di Firenze

Francesco Boni
Medico dello Sport. Libero Professionista - Sansepolcro Arezzo

Patrizio Caldora
Direttore di Struttura Complessa di ortopedia e Traumatologia. Presidio Ospedaliero "S. Donato" AUSL Arezzo

Christian Carulli
Medico Ortopedico. Ricercatore presso clinica Ortopedica Università degli studi di Firenze

Maurizio Ceccaglini
Medico Federale FIGC (Federazione Italiana Gioco Calcio) Nazionale Giovanili. Libero professionista Arezzo

Roberto Civinini
Dirigente Vicario di Direttore di SOD Complessa - AOU Careggi - Firenze

Armando Del Prete
Medico in formazione specialistica in Ortopedia e Traumatologia dell'Università degli Studi di Firenze

Andrea Drago
Fisioterapista libero professionista Firenze

Stefano Fiorini
Responsabile tecnico, preparatore atletico Prosperius Tiberino - Scandicci Rufina, Firenze

Stefano Girardi
Libero professionista Scienze motorie, collaboratore presso Institut für Alternative Medizin. Lans, Innsbruck

Massimo Innocenti
Direttore SOD complessa Ortopedia Generale 1 AOU Careggi - Firenze

Fabrizio Matassi
Medico Ortopedico. Dirigente medico clinica ortopedica CTO Firenze - AOUC Careggi - Firenze

Massimo Nardi
Fisioterapia Istituto Prosperius Tiberino, Umbertide

Giacomo Nofri
Medico responsabile riabilitazione ortopedica Arìa - Arezzo - Centro Arìa – Agazzi - Arezzo

Pietro Pasquetti
Direttore struttura complessa UO recupero funzionale CTO - AOU Careggi Firenze

Francesco Salvatore Romeo
Medico Ortopedico Dirigente Medico USL 8 AR- Zona Valtiberina – sezione di Ortopedia e Traumatologia Sansepolcro (AR)

Giuliana Rosselli
Medico radiologo AOUC Careggi Firenze

Michele Savarese
Fisioterapista libero professionista Firenze

Fabiola Seri
Fisioterapista Istituto Prosperius Tiberino, Umbertide

Luigi Sirleo
Specializzando in Ortopedia e Traumatologia dell'Università degli Studi di Firenze

Stefano Soderi
Medico Ortopedico. Dottorando di ricerca in Scienze Cliniche presso l'Università degli Studi - Firenze

Massimiliano Tani
Fisioterapista Ricercatore Università degli Studi di Firenze

Alessandra Testa
Direttore Sanitario Arìa - Arezzo - Centro Arìa – Agazzi - Arezzo

Andrea Valentini
Fisioterapista Istituto Prosperius Tiberino, Umbertide

Renato Vellucci
Medico Anestesista Cure Palliative e Terapia del Dolore Azienda Ospedaliera Universitaria Careggi, Firenze